



## Lo que los padres dicen acerca de Healthy Families:

- *“Me ha ayudado a mí y a mi familia a mantenernos en armonía. Mi confianza a mejorado. Me siento más capaz de tratar con los problemas y la tensión.”*
- *“Siempre he tenido dificultad pidiendo ayuda y cada vez es más fácil aceptar que tengo apoyo y le importo a alguien. Estoy aprendiendo que no estoy solo /a y que si se puede.”*
- *“Me gusta sentir que todas nuestras familias individuales son como una familia grande.”*

Todos los servicios de Healthy Families son voluntarios y tienen una sola meta.. El ayudar a los nuevos padres con los retos que conllevan el ser de padres de familia.

### Healthy Families esta fundada en parte por:

- Brown County Human Services
- United Way
- Family Preservation & Support
- Family Foundations
- Private Donations

Apoyando a todas las personas a través de los retos y transiciones de la vida.



1822 Riverside Dr, Green Bay, WI 54301 (920) 436-4416  
827 N 8th Ave, Sturgeon Bay, WI 54235 (920) 746-9040  
P.O. Box 22308, Green Bay, WI 54305-2308

Family Services of Northeast Wisconsin, Inc.  
(920) 436-6800 (800) 998-9609  
[www.familyservicesnew.org](http://www.familyservicesnew.org)



~ Sirve a los condados de Brown y de Door



## ¿Que son Healthy Families?

Healthy Families es un programa de Family Services of Nortjeast Wisconsin, diseñado para asistir a las familias y a sus recién nacidos.



Los servicios de Healthy Families son **siempre voluntarios**. Su propósito es el de **proveer orientación y apoyo a los padres** para que sus bebés empiecen su vida de la mejor forma posible.

Como los bebés no vienen con instrucciones, el tener cuidado de ellos, especialmente de los recién nacidos, pueden causar confusión y mucha tensión. El programa de Healthy Families está orientado a ayudar a aliviar algo de dicha tensión y a ayudarle a enfrentarse con otras situaciones al mismo tiempo.

## ¿Cómo trabaja el programa de Healthy Families?

Durante su embarazo o poco después del nacimiento de su bebé, a usted le visitará una empleada de Healthy Families en el hospital o en su residencia. Ella /él le preguntará sobre su interés en recibir servicios de apoyo.

Si desea aprender más acerca del programa, una empleada de Family Support le dará una cita para visitarla otra vez. El papel de la empleada de Healthy Families es el de proveer

apoyo emocional a los padres, compartir información sobre el desarrollo y cuidado del bebé y ayudar a las familias a vincularse a los recursos de la comunidad como les sea necesario.

Healthy Families se compromete a apoyar a las familias por todo el tiempo que necesiten del programa. Nuestra meta es la de asegurarnos que su recién nacido empiece su vida de la mejor forma posible.

## ¿Que puede hacer por me Healthy Families?

El ser padre es gratificante y a su vez un reto. Usted tal vez experimente las sensaciones de anticipación y entusiasmo, pero también puede sentir ansiedad, preocupación, e insolación. Tal vez sea difícil mantener todo funcionando en su vida bien mientras que devota su atención a su bebé, especialmente si sus amigos y su familia no están disponibles.

La empleada de Family Support se convertirá en una persona con la que usted puede contar. Ella le ayudará a determinar lo que su familia quiere y necesita y luego le ayudará a conseguirlo. Ella está ahí para ambos el papá y la mamá como también para su bebé.

Usualmente, la empleada de Family Support la visitará en su casa una vez por semana. Ella le responderá cualquier pregunta sobre cómo su bebé está comiendo, durmiendo y aprendiendo. Ella le puede dar ideas de cómo mantener su bebé contento y saludable. Si usted necesita ayuda con la vivienda, comida, cuidado médico, escuela, o trabajo ella le puede indicar el camino a seguir. Ella también puede llevarle a ver al doctor o a otras citas para asegurarse de que el bebé se mantenga saludable.



## ¿Cuánto cuesta eso?

**Todos los servicios de Healthy Families son gratis.** La empleada de Family Support también compartirá materiales para la educación de los padres gratuitamente y tiene juguetes que usted puede pedir prestados. Healthy Families también puede asistirle a obtener una cuna, la silla para el vehículo, ropa y otros artículos básicos para su bebé.

Además de las visitas al hogar, Healthy Families le ofrece a los niños juegos y actividades específicas para niños de temprana edad, historias y grupos de apoyo para los padres. A través de donaciones, el programa de Healthy Families también provee diversiones y excursiones para toda la familia varias veces durante el año.

El programa de Healthy Families está acreditado por:

